

CONVEGNO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)
7 ECM con IKOS S.r.l.

**Il sintomo che attraversa i *setting*:
una lettura integrata dei disturbi alimentari**



Sabato 10 Ottobre 2026

 **Cultura e Sviluppo, Piazza Fabrizio De André, n.76 – Alessandria**

I DNA sono quadri clinici complessi che interrogano profondamente i diversi contesti di cura, poiché il sintomo alimentare si esprime e prende forma attraversando il corpo, le relazioni, i legami familiari e i differenti setting terapeutici.

Il Convegno nasce proprio dal desiderio di creare uno spazio di riflessione condivisa tra professionisti dell'ambito sanitario, educativo e socio-assistenziale sui diversi livelli di intervento nei DNA, valorizzando il lavoro di rete e il dialogo tra servizi territoriali, setting ambulatoriali, percorsi intensivi e spazi gruppalı ed esperienziali.

Mattina – Sessione plenaria

08.45 – 09.15

Registrazione partecipanti

09.15 – 09.30

Introduzione ai lavori

09.30 – 10.15

Innovazioni nella cura dei DNA

Dott. Leonardo Mendolicchio,

Medico Psichiatra, Direttore del Dipartimento Cura e Ricerca per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione – IRCCS Istituto Auxologico Italiano

10.15 – 11.00

La presa in carico dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: il percorso ospedaliero nella SOC NPI di Alessandria

Dott.ssa Elisa Pozzati,

Neuropsichiatra Infantile – Azienda Ospedaliera Universitaria di Alessandria

11.00 – 11.15

Coffee break (*catering a cura della Ristorazione Sociale di Alessandria*)

11.15 – 12.00

La presa in carico multidisciplinare nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: l'esperienza del percorso MAC di Villa Esperia

Dott. Massimo Labate, *Medico Chirurgo Specialista in Scienze dell'Alimentazione,*

Dott. Marco Pastorini, *Psicologo Psicoterapeuta*

12.00 – 12.45

Abitare il sintomo in un setting “diffuso”: l'esperienza di CuidArte tra quotidianità, gruppo e creAzione

Dott.ssa Marialaura Ippolito, *Psicologa Psicoterapeuta, Presidente del Centro Clinico Multidisciplinare GAPP,*

Dott.ssa Elena Mietto, *Psicologa clinica*

***CuidArte** – Progetto sostenuto dai fondi dell'8x1000 dell'Istituto Italiano Buddista Soka Gakkai (IBISG)

12.45 – 13.00

Discussione in plenaria

13.00 – 14.00

Pausa pranzo (*catering a cura della Ristorazione Sociale di Alessandria*)

Pomeriggio – Workshop esperienziali (14.00 – 17.30)

Nella sessione pomeridiana verranno proposti **6 workshop tematici** con un taglio esperienziale e interdisciplinare co-condotti dai professionisti dell'équipe del Centro GAPP. In fase di iscrizione sarà richiesto di indicare **due preferenze** per i workshop: ciascun workshop può accogliere un massimo di 20 partecipanti e l'assegnazione avverrà in base all'ordine di iscrizione e alla disponibilità dei posti, così da garantire un'esperienza realmente partecipata.

Workshop 1

Dal pensare il corpo al sentirlo

L'integrazione della Danza Movimento Terapia e altre tecniche esperienziali nei percorsi di cura

Conducono:

- **Dott.ssa Monica Sciamé**, Psicologa Psicoterapeuta e Psicodrammatista
- **Dott.ssa Eleonora Carpi**, Danza Movimento Terapeuta

Workshop 2

Cogliere i primi segnali di disagio nel rapporto con il cibo e il corpo degli adolescenti

Strumenti di lettura per operatori sanitari e scolastici

Conducono:

- **Dott.ssa Martina Crisman**, Psicologa Psicoterapeuta
- **Dott.ssa Anita Giuso**, Dietista

Workshop 3

Raccontare il corpo attraverso le immagini

Le carte Dixit e altri strumenti simbolici nei possibili DNA in età evolutiva

Conducono:

- **Dott. Andrea Nocito**, Psicologo Psicoterapeuta dell'età evolutiva
- **Dott.ssa Elena Mietto**, Psicologa clinica

Workshop 4

Quando il rapporto con il cibo diventa difficile

Accompagnare i genitori

Conducono:

- **Dott.ssa Maria Marinello**, Psicologa Psicoterapeuta
- **Dott.ssa Sara Daniela Adaglio**, Psicologa Psicoterapeuta

Workshop 5

Disregolazione alimentare tra obesità e DNA

Quando il cibo diventa linguaggio del corpo e della mente

Conducono:

- **Dott. Massimo Labate**, Medico Chirurgo Specialista in Scienze dell'Alimentazione
- **Dott. Marco Pastorini**, Psicologo Psicoterapeuta

Workshop 6

Pensare insieme il sintomo

La funzione della supervisione di gruppo nel lavoro con i DNA

Conducono:

- **Dott.ssa Marialaura Ippolito**, Psicologa Psicoterapeuta, Presidente di GAPP
- **Dott.ssa Marta Angelone**, Psicologa Psicoterapeuta