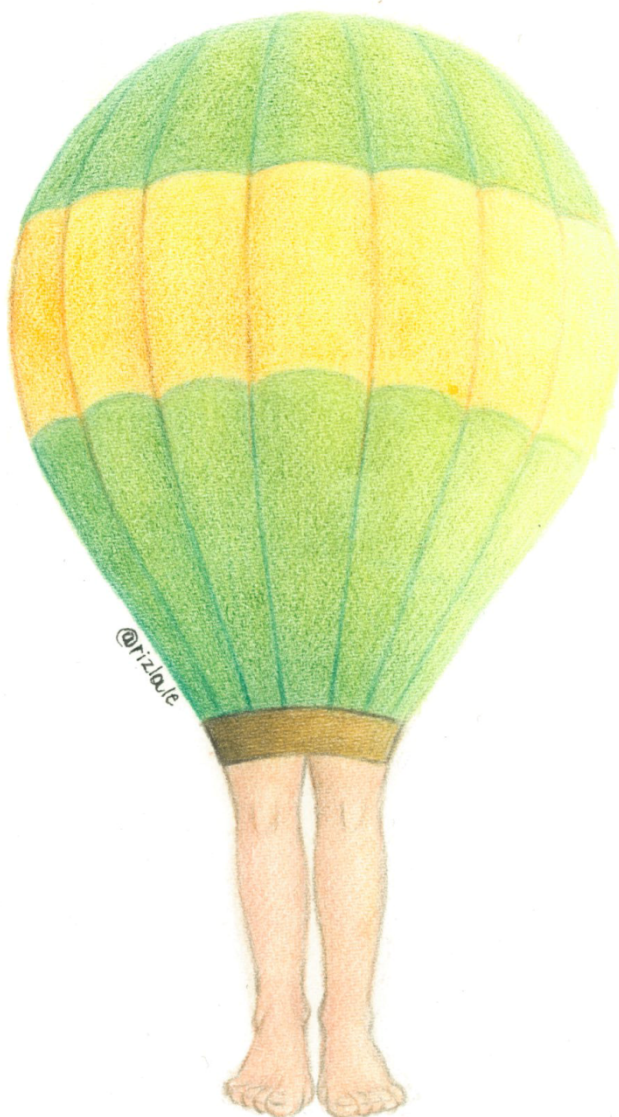


NutriMente

Accogli le tue Emozioni



PROGETTO TERAPEUTICO rivolto a **bambini e**
preadolescenti con problematiche alimentari di
sovrappeso e obesità e ai loro genitori

NutriMente si pone come finalità quella di offrire al bambino e al preadolescente uno spazio di cura in cui l'idea di nutrimento non si limita solo al cibo concreto e al corpo, ma si estende anche al mondo affettivo-emotivo.

Il Progetto prevede una **presa in carico multidisciplinare** che consideri il minore e la famiglia nella loro unicità.

Si articola in **moduli trimestrali**, proponendo:

PER I BAMBINI E I PREADOLESCENTI

- ✓ **presa in carico medico-pediatrica e nutrizionale** individuale
- ✓ **laboratori** creativo-espressivi e psico-corporei in piccolo gruppo volti ad esplorare le dinamiche psicologiche sottostanti al sintomo e per dargli un significato personale, favorendo l'incontro e la condivisione con i pari
- ✓ **pasto condiviso**

PER I GENITORI

- ✓ incontri sulla **genitorialità** e sull'**educazione alimentare**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Marialaura Ippolito
Psicologa Psicoterapeuta

Dott. Riccardo Lera
Medico Pediatra

Dott.ssa Stefania Bellora
Neuropsichiatra infantile

PER SAPERNE DI PIÙ

ASSOCIAZIONE GAPP

📍 Piazza Garibaldi 21, Alessandria

☎ Tel. 0131.325369

✉ associazione.gapp@gmail.com

📘 Centro GAPP-FIDA Alessandria

