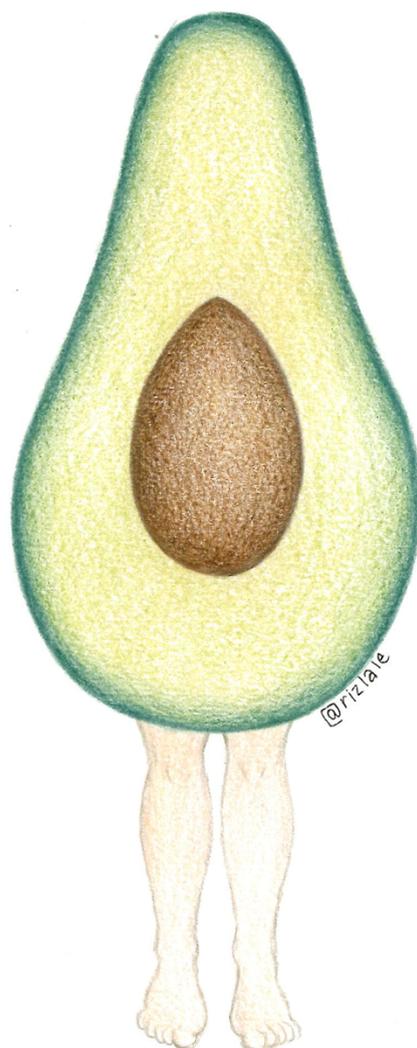


NutriMente

Accogli le tue Emozioni



PROGETTO TERAPEUTICO rivolto ad **adolescenti** con
problematiche alimentari di sovrappeso e obesità
e ai loro genitori

NutriMente si rivolge ad adolescenti (15-18 anni) con problematiche alimentari quali sovrappeso e obesità che spesso si associano a difficoltà nel rapporto con se stessi, il proprio corpo e le relazioni con i pari.

A partire dalla nostra esperienza clinica, proponiamo uno spazio di cura fondato sull'idea che l'adolescente abbia bisogno di nutrirsi non solo di cibo, ma anche di affetti e relazioni *buone*, spostando così l'attenzione dal cibo come causa del problema a sintomo di un disagio psicologico che dev'essere individuato ed elaborato dal soggetto.

Il Progetto prevede un percorso trimestrale di **presa in carico multidisciplinare** che consideri l'adolescente ma anche la famiglia nella loro unicità.

PER L'ADOLESCENTE

- ✓ **presa in carico medico-nutrizionale** individuale
- ✓ **gruppo di parola e laboratorio psico-corporeo** settimanali
- ✓ **pasto condiviso**

La scelta terapeutica di lavorare in piccolo gruppo è volta ad esplorare le dinamiche psicologiche sottostanti al sintomo, dargli un significato personale e favorire l'incontro e la condivisione con i pari.

PER I GENITORI

- ✓ incontri mensili di sostegno alla **genitorialità**
- ✓ incontri mensili di **educazione alimentare** aperti ai genitori e ai ragazzi

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Marialaura Ippolito
Psicologa Psicoterapeuta

Dott. Massimo Labate
*Medico Specialista in
Scienza dell'Alimentazione*

Dott.ssa Stefania Bellora
Neuropsichiatra infantile

PER SAPERNE DI PIÙ

ASSOCIAZIONE GAPP

📍 Piazza Garibaldi 21, Alessandria

☎ Tel. 0131.325369

✉ associazionegapp@gmail.com

📘 Centro GAPP-FIDA Alessandria

