



COMUNICATO STAMPA

## ***Giornata del fiocchetto lilla contro disturbi alimentari: FIDA aderisce a Salerno con eventi e consulenze gratuite***

La **Federazione Italiana Disturbi Alimentari** (FIDA) aderisce alla seconda *Giornata nazionale del fiocchetto lilla*, dedicata alla prevenzione di **anoressia, bulimia, obesità** e di tutte le patologie legate ai disturbi del comportamento alimentare (DCA).

**Venerdì 15 marzo 2013** le associazioni riunite in FIDA, in varie città italiane, metteranno a disposizione le proprie équipes (formate da **psicologi, psicoterapeuti, medici, nutrizionisti e psichiatri**) per **colloqui e consulenze gratuiti**. L'associata Fida di **Salerno FORT-DA** (via Santa Margherita n 36) offre uno spazio di ascolto gratuito dalle 10 alle 18. Gradita la prenotazione. Dalle 10 alle 12 conferenza sui DCA: "Cinema, letteratura e arte", ingresso libero. Tel. 089755051, email [fortda@alice.it](mailto:fortda@alice.it), [salerno@fidadisturbialimentari.it](mailto:salerno@fidadisturbialimentari.it).

In Italia soffrono di DCA quasi **10 ragazze su 100** tra i 12 e i 25 anni (1-2 nelle forme più gravi). Il rischio di morte è 12 volte maggiore rispetto a quello degli altri coetanei. Il fenomeno interessa anche i maschi per un totale di circa **tre milioni di persone** e l'aumento annuale è vicino alle diecimila unità. Solo un terzo delle persone affette da anoressia e bulimia arriva all'attenzione degli psicoterapeuti e dei servizi sanitari: per questo FIDA ritiene importante **facilitare l'accesso alla cura**.

La *Giornata nazionale del fiocchetto lilla* è stata istituita per ricordare Giulia, morta per le conseguenze dei disturbi alimentari il 15 marzo 2011. La famiglia in suo nome ha fondato l'associazione **Mi nutro di vita** e ha promosso l'iniziativa, che FIDA è fiera di sostenere.

*FIDA è presente in 8 città (Torino, Alessandria, Milano, Verona, Firenze, Ancona, Roma, Salerno) dove svolge attività di prevenzione e formazione rivolte a famiglie, scuole, strutture sanitarie pubbliche e private. La Federazione riunisce associazioni costituite da psicologi, psicoterapeuti, medici, nutrizionisti e psichiatri con lunga esperienza nell'ambito della prevenzione, della formazione e della cura dei disturbi alimentari. Obiettivo della Federazione è diffondere il modello multidisciplinare integrato di cura e un approccio psicoanalitico al trattamento di queste patologie. Sul sito [www.fidadisturbialimentari.it](http://www.fidadisturbialimentari.it) informazioni sui disordini del comportamento alimentare e sulle attività promosse da FIDA e dalle associate.*