



COMUNICATO STAMPA

“Togliti un peso, fatti aiutare”: un mese di iniziative per combattere l'obesità

*Consulenze gratuite e convegni in tutta Italia degli specialisti FIDA
per prevenire e curare una patologia complessa
che interessa l'11% della popolazione*

FIDA, Federazione italiana disturbi alimentari, lancia in concomitanza della Giornata Mondiale dell'alimentazione (16 ottobre) e **per tutto il mese di ottobre una campagna di prevenzione, studio e consulenza sull'obesità**. FIDA organizza in molte città italiane **open day, colloqui gratuiti** con psicologi, psicoterapeuti e nutrizionisti, **convegni scientifici, conferenze, presenza nelle piazze**. Un mese di iniziative riunite sotto lo slogan ***L'obesità è una patologia complessa: togliti un peso, fatti aiutare***. L'obesità è **l'altra faccia della malnutrizione**. Di grave sovrappeso e di problemi connessi all'obesità si può morire: in Europa l'eccesso di peso è responsabile di più del 75% dei decessi, in Italia due adulti su cinque hanno un eccesso ponderale e **l'11% della popolazione soffre di obesità**. E le nuove generazioni rischiano di più: l'OMS ci ricorda che l'obesità infantile non accenna a diminuire e che **i bambini italiani sono i più grassi in Europa**.

Gli errori nell'alimentazione e la sedentarietà non sono le sole cause dell'accumulo di chili: in molte situazioni, rilevano gli esperti di FIDA, **il cibo viene utilizzato come anestetico** per alleviare le emozioni, l'ansia e gli aspetti depressivi. Il paziente deve quindi essere curato da una équipe di professionisti che possano aiutarlo dal punto di vista medico, psicologico ed eventualmente farmacologico.

Per affrontare questo diffuso e complesso problema, i centri FIDA hanno pensato un **progetto di cura specifico** attraverso il lavoro integrato dell'équipe multidisciplinare che permette di avere una visione unitaria del paziente e di ottenere risultati duraturi nel tempo.

Abbuffate senza controllo, iperfagia, diete fallite e sensi di colpa “Quasi una persona obesa su tre che richiede una cura soffre di DAI (**disturbo di alimentazione incontrollata**) – spiega Laura Ciccolini, psicologa psicoterapeuta e presidente di FIDA – disturbo molto diffuso caratterizzato dalla presenza di abbuffate non accompagnate da condotte compensatorie. Il DAI è spesso confuso con l'obesità ed è **la causa principale del continuo fallimento di tutte le diete**.



L'altro versante dell'obesità è causato da una condotta alimentare che va sotto il nome di **iperfagia** e si riferisce a persone che mangiano continuamente. Una modalità compensatoria di utilizzo del **cibo in risposta a un disagio emotivo**. Così come il problema conosciuto come *night eating disorder*, caratterizzato dal ricorso ad **abbuffate compulsive notturne**. I nostri esperti (psicoanalisti, psicoterapeuti, nutrizionisti) lavorano per aiutare le persone a elaborare i disagi sottostanti ai disturbi alimentari. Crediamo però che ci sia ancora molto da fare anche sul piano della **prevenzione**: saper leggere i segnali di allarme per poter attivare interventi precoci che possano aiutare e sostenere le famiglie. Ecco perché abbiamo deciso di impegnarci a fondo per **rendere accessibile a tutti, anche con colloqui gratuiti, l'esperienza delle nostre équipe**".

Tutti gli eventi FIDA per combattere e prevenire l'obesità

- **Colloqui gratuiti:** per tutto il mese di ottobre colloqui gratuiti per problemi di sovrappeso ed obesità presso le sedi di **Alessandria, Ancona-Perugia, Firenze, Milano, Roma, Salerno, Torino, Verona**. Indirizzi e recapiti su <http://www.fidadisturbialimentari.com>
- **Sabato 28 settembre Acqui Terme (Alessandria):** convegno "**La grave obesità: aspetti clinico-psico-patologici e approcci terapeutici integrati in équipe multidisciplinare**".
- **Domenica 29 settembre, Torino: in piazza insieme a Coldiretti per il Mobility Day** manifestazione che si terrà nel cuore di Torino e che riunisce tutte le associazioni impegnate nella disabilità. Partendo dall'esperienza maturata nel trattamento dei disturbi alimentari, gli specialisti di CPF – FIDA Torino si mettono **a disposizione per riflettere sulle eventuali disabilità generate da situazioni quali anoressia, bulimia e obesità**.
- **Giovedì 10 ottobre, Firenze, SPC Via A. Gramsci 22, ore 21.30 : CIBO E MASS MEDIA:** **gastronomia televisiva e altri sapori in prima serata**, un incontro per capire come la Tv abbia intercettato la funzione eccitante e consolatoria del cibo, il tipo di benessere proposto dai media e cosa nasconda il tanto discusso "rapporto col cibo".
- **Venerdì 11 ottobre, Salerno, Municipio, ore 9.00:** convegno **La clinica dell'obesità: aspetti medici, psicologici e psicodinamici**. La Campania è epicentro dell'obesità adulta e infantile e proprio qui si tiene l'evento centrale del mese dell'obesità di FIDA, con un confronto tra esperti e la collaborazione di Coldiretti
- **Domenica 13 ottobre, Firenze Greve in Chianti ore 10.00: Trek & Think: Per merenda gustati una passeggiata.** Una camminata nel Chianti fra letture e buone chiacchiere con i nostri esperti.



- **Mercoledì 16 ottobre Firenze**, CantiereFirenze, Via del Cavallaccio 1/Q ore 21.30 **CIBO E MASS MEDIA: Gastronomia televisiva e altri sapori in prima serata**
- **Mercoledì 16 ottobre, Milano**, Via Maffei 18, ore 21.00: conferenza **Il cibo tra necessità, piacere, dolore**. La differenza tra alimentazione e nutrizione e i perché, razionali ed emotivi, che ci spingono ad alimentarci, a nutrirci, a eccedere.
- **Sabato 26 ottobre Ancona**, ore 16.00 contributo scientifico al convegno **L'obesità oggi. Non solo questione di peso** a cura di AVIS, AIDO e CROCE GIALLA di Chiaravalle
- **Venerdì 8 novembre Roma**, via Sallustiana 1/A: inizio corso di Formazione "La psicoanalisi nel modello multidisciplinare per il trattamento dei DCA"

Informazioni su <http://www.fidadisturbialimentari.com/>

info@fidadisturbialimentari.com

Facebook: FIDA - Federazione Italiana Disturbi Alimentari