



COMUNICATO STAMPA

***Giornata del fiocchetto lilla contro disturbi alimentari:  
FIDA aderisce con open day e consulenze gratuite in tutta Italia***

La **Federazione Italiana Disturbi Alimentari** (FIDA) aderisce alla seconda *Giornata nazionale del fiocchetto lilla*, dedicata alla prevenzione di **anoressia, bulimia, obesità** e di tutte le patologie legate ai disturbi del comportamento alimentare (DCA).

**Venerdì 15 marzo 2013** le associazioni riunite in FIDA, in varie città italiane, metteranno a disposizione le proprie équipe (formate da **psicologi, psicoterapeuti, medici, nutrizionisti e psichiatri**) per **colloqui e consulenze gratuiti**.

In Italia soffrono di DCA quasi **10 ragazze su 100** tra i 12 e i 25 anni (1-2 nelle forme più gravi). Il rischio di morte è 12 volte maggiore rispetto a quello degli altri coetanei. Il fenomeno interessa anche i maschi per un totale di circa **tre milioni di persone** e l'aumento annuale è vicino alle diecimila unità. Solo un terzo delle persone affette da anoressia e bulimia arriva all'attenzione degli psicoterapeuti e dei servizi sanitari: per questo FIDA ritiene importante **facilitare l'accesso alla cura**.

La *Giornata nazionale del fiocchetto lilla* è stata istituita per ricordare Giulia, morta per le conseguenze dei disturbi alimentari il 15 marzo 2011. La famiglia in suo nome ha fondato l'associazione **Mi nutro di vita** e ha promosso l'iniziativa, che FIDA è fiera di sostenere.

*FIDA è presente in 8 città (Torino, Alessandria, Milano, Verona, Firenze, Ancona, Roma, Salerno) dove svolge attività di **prevenzione e formazione rivolte a famiglie, scuole, strutture sanitarie pubbliche e private**. La Federazione riunisce associazioni costituite da psicologi, psicoterapeuti, medici, nutrizionisti e psichiatri con lunga esperienza nell'ambito della prevenzione, della formazione e della cura dei disturbi alimentari. Obiettivo della Federazione è diffondere il **modello multidisciplinare integrato di cura e un approccio psicoanalitico al trattamento di queste patologie**. Sul sito **www.fidadisturbialimentari.it** informazioni sui disordini del comportamento alimentare e sulle attività promosse da FIDA e dalle associate.*



## **Le iniziative FIDA per venerdì 15 marzo**

**Alessandria – GAPP**, via Milano 3: spazio gratuito di informazione, orientamento e consultazione sulle tematiche legate ai disturbi alimentari per una settimana a partire da venerdì 15 marzo. Tel. 0131 325369 email [associazionegapp@gmail.com](mailto:associazionegapp@gmail.com)

**Verona – Il corpo specchio**, via Giardino Giusti 4. Tel. 045. 8013574 [verona@fidadisturbialimentari.it](mailto:verona@fidadisturbialimentari.it) Promuove una campagna di sensibilizzazione e offre la disponibilità a colloqui informativi gratuiti per tutto il mese di marzo.

**Milano – Klinè**, via Andrea Maffei 18. Colloqui informativi gratuiti su prenotazione tel. 342 7619685 , [milano@fidadisturbialimentari.it](mailto:milano@fidadisturbialimentari.it)

**Firenze – Dedalo**, via Masaccio 116. Per la prevenzione e la sensibilizzazione sui disturbi della condotta alimentare, l'équipe offre colloqui informativi gratuiti su prenotazione, tel. 327 1272917 , email [firenze@fidadisturbialimentari.it](mailto:firenze@fidadisturbialimentari.it).

**Ancona e Perugia - Centro Heta Ancona**, Piazza Diaz 2. In collaborazione con Federfarma, è possibile prenotare una consulenza gratuita con gli esperti dell'Associazione. Alle ore 17.30 l'incontro "Un'ossessione che pesa: dal disagio al disturbo alimentare" con Giuliana Capannelli, psicoterapeuta, Rosaria Parisi, nutrizionista, e Cristiana Santini, psicoterapeuta. Tel. 071 31868 / 380 2118180, [ancona@fidadisturbialimentari.it](mailto:ancona@fidadisturbialimentari.it) [info@centroheta.it](mailto:info@centroheta.it)

**Roma – Associazione DAI**, [via Sallustiana 1/A](http://via.Sallustiana1/A). Dalle ore 12 alle ore 18, uno spazio gratuito di ascolto e di informazione sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Tel. 06 42020785, email [roma@fidadisturbialimentari.it](mailto:roma@fidadisturbialimentari.it)

**Salerno – FORT-DA** via Santa Margherita n 36. Spazio di ascolto gratuito dalle 10 alle 18. Gradita la prenotazione. Dalle 10 alle 12 conferenza sui DCA: "Cinema, letteratura e arte", ingresso libero. Tel. 089755051, email [fortda@alice.it](mailto:fortda@alice.it), [salerno@fidadisturbialimentari.it](mailto:salerno@fidadisturbialimentari.it).

**Torino - CENTRO CPF** Via Cordero di Pamparato, 6: **venerdì 22 marzo** inaugurazione del nuovo centro e tavola rotonda " Disturbi Alimentari... Parliamone" dalle 14 alle 18 presso il Comune (Sala Colonne) Piazza Palazzo di Città 1. Tel. 011 7719091, email [torino@fidadisturbialimentari.it](mailto:torino@fidadisturbialimentari.it)